

Conférence sur la méditation-santé

Chaque conférence comprend une présentation powerpoint, une méditation guidée par André Moreau et une période de question.

André Moreau T.S. vous propose des conférences thématiques sur la méditation et la santé. Ces conférences se donnent dans la ville de Québec ainsi que dans plusieurs autres villes du Québec. Toutes les conférences sur les applications de la méditation permettent de comprendre les mécanismes qui régissent la thématique. De plus, elles font référence aux données actuelles de la science tout en s'inspirant des techniques de méditation des ateliers pratiques. Elles font partie des méditations-santé « kuasa-kuasa » axées sur le pouvoir d'agir et ne demandent aucune capacité de concentration ni condition physique particulière, car elles s'effectuent confortablement assis, les yeux ouverts en fixant une illustration.



Thématique :

Les forces intérieures et spirituelles et la méditation

La spiritualité laïque est maintenant reconnue comme un besoin humain fondamental, mais également comme un outil dans le rétablissement vers la santé. Cette conférence traitera de la différence entre la religiosité, la spiritualité et la spiritualité laïque. André Moreau abordera la nouvelle conception du capital spirituel comme un instrument de résilience et exposera la spiritualité balinaise dans sa dimension écologique « Tri Hita Karana » relation avec les hommes, la nature et l'invisible. La conférence thématique touchera à plusieurs sujets comme les forces intérieures de l'âme, la conscience, la transcendance, la sagesse intérieure, l'éveil des dons spirituels, mais également la notion de l'évolution en tant que besoin fondamental de survie ainsi que le sens de la souffrance comme un incitatif

à passer à l'action. La spiritualité se présente donc comme un moyen, d'éveiller ses potentialités, de réduire la souffrance, d'augmenter sa qualité de vie et de vivre la métamorphose vers son devenir. André Moreau abordera également le rôle de la méditation et des états modifiés de la conscience dans les phénomènes psychiques. * Cette conférence n'est pas un cours ni une thérapie, mais simplement une présentation d'une nouvelle technique de méditation-santé axée sur le pouvoir d'agir.

**Offerte dans la ville de Québec et dans d'autres villes du Québec selon la demande.
Informations prix, date, disponibilité (418) 623-8386**

