

# Conférence sur la méditation-santé

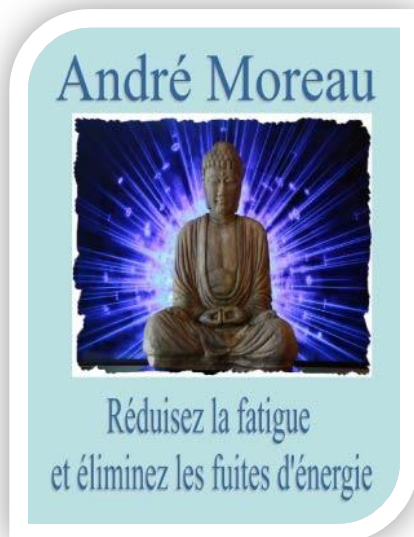
Chaque conférence comprend une présentation powerpoint, une méditation guidée par André Moreau et une période de question.

André Moreau T.S. vous propose des conférences thématiques sur la méditation et la santé. Ces conférences se donnent dans la ville de Québec ainsi que dans plusieurs autres villes du Québec. Toutes les conférences sur les applications de la méditation permettent de comprendre les mécanismes qui régissent la thématique. De plus, elles font référence aux données actuelles de la science tout en s'inspirant des techniques de méditation des ateliers pratiques. Elles font partie des méditations-santé « kuasa-kuasa » axées sur le pouvoir d'agir et ne demandent aucune capacité de concentration ni condition physique particulière, car elles s'effectuent confortablement assis, les yeux ouverts en fixant une illustration.



**Thématique :**

**Fatigue, fuite  
d'énergie et méditation**



Dans cette conférence, André Moreau fait prendre conscience des contextes physiques, psychologiques toxiques et énergivores. Vous apprendrez à reconnaître vos fuites d'énergie. Il vous fera prendre conscience des contextes physiques, psychologiques toxiques et énergivores. Vous apprendrez à reconnaître vos fuites d'énergie. Plusieurs thèmes seront abordés comme la protection pathogène, la gestion des personnes négatives, la fatigue physique, psychique et émotionnelle, la lassitude, la léthargie, la dépression, l'influence des neurotransmetteurs, le syndrome de la fatigue chronique, la panne de sens, la motivation de sa vie, le concept du prix de l'essence intérieure, les mécanismes de récupération, les souvenirs toxiques et pathogènes, l'effet toxique de la pollution des micro-ondes, etc. Il abordera également l'importance des images psychiques, la construction de nouveaux souvenirs, les mythes du vide, les blocages énergétiques ainsi que le rôle de la méditation dans la récupération physique et mentale. **\* Cette conférence n'est pas un cours ni une thérapie, mais simplement une présentation d'une nouvelle technique de méditation-santé axée sur le pouvoir d'agir.**

**Offerte dans la ville de Québec et dans d'autres villes du Québec selon la demande.  
Informations prix, date, disponibilité (418) 623-8386**