

Conférence sur la méditation-santé

Chaque conférence comprend une présentation powerpoint, une méditation guidée par André Moreau et une période de question.

André Moreau T.S. vous propose des conférences thématiques sur la méditation et la santé. Ces conférences se donnent dans la ville de Québec ainsi que dans plusieurs autres villes du Québec. Toutes les conférences sur les applications de la méditation permettent de comprendre les mécanismes qui régissent la thématique. De plus, elles font référence aux données actuelles de la science tout en s'inspirant des techniques de méditation des ateliers pratiques. Elles font partie des méditations-santé « kuasa-kuasa » axées sur le pouvoir d'agir et ne demandent aucune capacité de concentration ni condition physique particulière, car elles s'effectuent confortablement assis, les yeux ouverts en fixant une illustration.

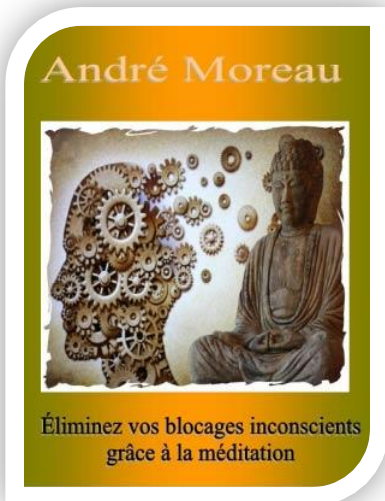


Thématique :

Les blocages inconscients et la méditation

Nous possédons tous des limitations et des blocages qui nous empêchent de nous réaliser pleinement. En fait, ce ne sont pas des mécanismes d'autosabotage, mais simplement des mécanismes de protection et des stratégies inadaptées produites par notre esprit inconscient. Avec sa grande érudition, André Moreau expliquera les mécanismes psychiques sous-jacents à l'origine de ces mécanismes. Lors de cette conférence, André Moreau abordera plusieurs thématiques comme les protections pathogènes, les mécanismes de fuites, les programmations inconscientes, l'influence de la vie intra-utérine sur la réalité quotidienne, la pensée imaginaire-symbolique, la pensée

rationnelle, les mécanismes primitifs de défenses, les réflexes périmés et les stratégies efficaces et réactualisées. De plus, André Moreau présentera sa technique de méditation thérapeutique comme un outil afin de modifier la conscience et de sublimer les murs psychologiques. * **Cette conférence n'est pas un cours ni une thérapie, mais simplement une présentation d'une nouvelle technique de méditation-santé axée sur le pouvoir d'agir.**



**Offerte dans la ville de Québec et dans d'autres villes du Québec selon la demande.
Informations prix, date, disponibilité (418) 623-8386**